PLAN INTEGRAL DE CUIDAD

Municipio: Santa Rosa de Cabal		Barrio o Vereda:LA EUGENIA		DIRECCION :M							
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO	
	13-jul	2024		09	08	2024					
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2: ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:				
Nombre del Jefe del Hogar: ANDRES EDUARDO RAMIREZ			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :MARIA DEL CARMEN PABON				N° telefono contacto: 3124009617				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Nuclear, conformada por Andres Eduardo Ramirez Lopez de 46 años de edad, Maria Ligia Lopez Durango 77 años de edad, Lizeth Yuliana Puerta Pabon de 19 años de edad y quien recibe la visita es la señora Maria del Carmen Pabon, Moncayo, permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la sala de la casa, vivienda propia, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios públicos, cocina con gas domiciliario,no recicla, y cuenta con recolección de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene una perra y una gata vacunadas, desparacitadas y esterelizadas,con riesgo psicologico moderado porque refiere que lo que antes le gustaba hacer ya no desde que le diagnosticaron que era diabetica, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que si asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes, con IMCde 27.0sobrepeso,refiere que no realiza actividad fisica,no se ha realizado la citologia en el ultimo año, se realiza el autoexamen de seno,y si la mamografia,refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, también consume grasas y dulce.con antecedentes familiares de HTA.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR ANDRES EDUARDO RAMÍREZ, MARIA LIGIA LÓPEZ,LIZETH YULIANA, MARIA DEL CARMEN PABON, SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, ANDRES EDUARDO CUMPLE EL ROL DE JEFE DEL HOGAR Y PROVEEDOR, LA SEÑORA MANIFIESTA QUE DESPUÉS DE SU DIAGNOSTICO DE DIABETES LE CUESTA REALIZAR ACTIVIDADES, TIENE UN IMC DE 27.0 SOBREPESO NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, TAMPOCO TIENE UN VIDA SALUDABLE ADECUADA: • NO PRACTICAN NINGUN DEPORTE, TIENEN UNA VIDA SEDENTARIA, SE BRINDA ORIENTACIÓNSOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA. • SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VÍNCULOS FAMILIARES • ASISTIR A CHEQUEO MÉDICOS Y SOLICITAR CITA DE CONTROL CON NUTRICIONISTA CON EL FIN DE MEJORAR LA ALIMENTACIÓN ADAPTADA A SU PATOLOGÍA	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B

4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		La señora MARIA DEL CARMEN PABON refiere que sufre de DM. con tratamiento,se remite a tamizaje visual, citologia, y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 diasdespues del periodo cada mes y aun despues de la menopausia,durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		LA USUARIA MARIA DEL CARMEN PABON SUFRE DE DIABETES BAJO TRATAMIENTO MEDICO, ASISTIENDO A CONTROLES CADA 3 MESES Y TOMANDO MEDICAMENTOS A LA HORA CORRECTA, MANIFIESTA QUE SE REALIZO LA CITOLOGIA Y NO CONSIDERA NECESITAR EL EXAMEN DE TAMIZAJE VISUAL POR LO CUAL SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DEL EXAMEN DE TAMIZAJE VISUAL, DETECTAR A TIEMPO ENFERMEDADES OCULARES Y EVITAR SECUELAS MAS ADELANTE, SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO YA QUE REFIERE DEJAR DE REALIZAR ACTIVIDADES QUE PRACTICABA ANTES A CAUSA DE SU DIAGNOSTICO DE DIABETES, SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE:; LA IMPORTANCIA DE LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA, NO CONSUMIR CARBOHIDRATOS , AZUCARES NI PRODUCTOS PROCESADOS, MUCHAS VERDURAS, POCA CANTIDAD DE GRANOS ENTRE OTROS. LA IMPORTANCIA DE NO PERDER EL GUSTO POR REALIZAR ACTIVIDADES LAS CUALES LE AYUDEN CON SU ENTRETENIMIENTO LUDICOREACREACIONAL, SABERSEN ESCUCHAR Y TENER UNA BUENA COMUNICACIÓN PARA LA SOLUCIÓN DE CONFLICTOS, RECONOCIMIENTO DE LAS FORTALEZAS Y CAPACIDADES DE CADA UNO DE LOS MIEMBROS DE SU FAMILIA.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B

9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

